

**МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 имени Героя Советского Союза
А.Л.Журавлёва**

**Аннотация рабочей программы по учебному предмету «Физическая
культура»**

Рабочая программа составлена с учетом:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральной рабочей программы по физической культуре для обучающихся 10-11 классов.
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ МОиН РФ №413 от 17 мая 2012г.);
- Основной образовательной программы среднего общего образования МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 имени Героя Советского Союза А.Л.Журавлёва;
- Положения о рабочей программе МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 имени Героя Советского Союза А.Л.Журавлёва;

УМК: (на уровень обучения).

Рабочая программа по физической культуре ориентирована на использование УМК автора В.И. Ляха, «Просвещение».

Цель и задачи учебной дисциплины: (на уровень обучения).

Целью изучения физической культуры в средней школе является развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности

Количество часов на изучение дисциплины: (на уровень обучения).

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Основные разделы дисциплины: (на уровень обучения).

5-9 КЛАСС

Раздел 1. Способы физкультурной деятельности

Раздел 2. Физическое совершенствование: гимнастика с основами акробатики

Раздел 3. Легкая атлетика

Раздел 4. Лыжные гонки

Сдача нормативов по итогам каждого раздела.

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год (согласно графику промежуточной аттестации) в форме тестирования уровня физической подготовленности.