

**МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 имени Героя Советского Союза
А.Л.Журавлёва**
**Аннотация рабочей программы по учебному предмету «Физическая
культура»**

Рабочая программа составлена с учетом:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральной рабочей программы по физической культуре для обучающихся 5-9 классов.
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ МОиН РФ №287 от 31 мая 2021г.);
- Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 имени Героя Советского Союза А.Л.Журавлёва;
- Положения о рабочей программе МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 имени Героя Советского Союза А.Л.Журавлёва;

УМК: (на уровень обучения).

Рабочая программа по физической культуре ориентирована на использование УМК автора В.И. Ляха, «Просвещение».

Цель и задачи учебной дисциплины: (на уровень обучения).

Целью изучения физической культуры в средней школе является развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности.

Количество часов на изучение дисциплины: (на уровень обучения).

Предмет «Физическая культура» изучается в средней школе в объеме не менее 340 ч, с 5 по 9 класс по 68 ч ежегодно (2 часа в неделю) в каждом классе.

Основные разделы дисциплины: (на уровень обучения).

5-9 КЛАСС

Раздел 1. Способы физкультурной деятельности

Раздел 2. Физическое совершенствование: гимнастика с основами акробатики

Раздел 3. Легкая атлетика

Раздел 4. Лыжные гонки

Сдача нормативов по итогам каждого раздела.

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год (согласно графику промежуточной аттестации) в форме тестирования уровня физической подготовленности.