

Директор МКОУ Жерлыкской СОШ №20  
имени Героя Советского Союза А.А. Журавлеву

Утверждаю

Власова М.Ф.



**План оздоровительной работы на 2024-2025 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Месяц проведения	Класс	Ответственный за проведение
1	Осенний кросс «Я быстрее всех!»	Сентябрь	1-9 классы	Учитель физкультуры
2	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Сентябрь	1-9 классы	Учитель физкультуры Кл.руководители
3	Кросс нации 2024	Сентябрь	1-9 классы	Учитель физкультуры Кл.руководители
4	Веселые старты- «Быстрее всех!»	сентябрь	1- 4 классы	Учитель физкультуры Кл.руководители
5	Легкоатлетическая Эстафета по площадке (школьный этап).	Октябрь	1- 9 классы	Учитель физкультуры Кл.руководители
6	Первенство школы по шашкам (школьный этап)	Октябрь	1- 9 классы	Учитель физкультуры
7	Подвижные игры («Заморозки», « отгадай Голосок»)	Ноябрь	1- 5 класс	Учитель физкультуры Кл.руководители
8	Веселые старты «Зимние забавы»	Декабрь	1-9 классы	Учитель физкультуры Кл.руководители
9	«День здоровья» (веселые старты)	Декабрь	1-9 классы	Учитель физкультуры

<b>10</b>	Лыжные гонки 2025	Январь	1-9 классы	Учитель физкультуры Кл. руководители
<b>11</b>	ГТО зимнее ( бег на лыжах 1км, кросс 2 км по пересеченной местности, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3x10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Февраль	1-9 класс	Учитель физкультуры Кл. руководители
<b>12</b>	Весенний кросс « Вперед к победе!»	Март	1-9 классы	Учитель физкультуры Кл. руководители
<b>13</b>	Первенство школы по настольному теннису (школьный этап среди классов )	Март	5-9 классы	Учитель физкультуры Кл. руководители
<b>14</b>	Веселые старты. Посвященные празднику 8 марта!	Март	1-9 классы	Учитель физкультуры Кл. руководители
<b>15</b>	Веселые старты «самый быстрый класс!»	Апрель	1-9классы	Учитель физкультуры Кл. руководители
<b>16</b>	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3x10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Май	1-9 классы	Учитель физкультуры Кл. руководители