

Утверждено: Директор МКОУ
Жерлыкская СОШ №20 имени
Героя Советского Союза
А.Л. Журавлева



Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Деятельность	Холодный период	Теплый период
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30- 8.15	7.30- 8. 45
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35	8.45 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность , осуществляемая в ходе режимных моментов	8.35- 9.00	9.00- 9.30
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность	9.00- 9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 – 11.30	10.40 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 -12.00	12.35 -12.45
Обед	12.00-12.30	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, труд, занятие.	15.50- 16.40	15.50- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 18.00	16.40- 18.00
Уход домой		