



Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Деятельность	Холодный период	Теплый период
Утренний прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.30- 8.15	7.30- 8.45
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.45- 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50	9.00- 9.20
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.10	9.20- 9.30
Подготовка и проведение игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность.	9.10- 10.00	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00– 11.15	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 -11.30	11.30 -12.00
Обед	11.30-12.00	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность..	15.50- 16.20	15.50- 16.20
Проведение совместной деятельности	16.20-16.55	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55- 17.30	16.55- 17.30
Уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00